

# すぎっこ

活動の記録  
(4、5、6月)

# かむかむくらぶ

## すぎっこかむかむくらぶとは？

口の機能（食べる、話す、呼吸するなど）が歯並びだけでなく、病気のなりにくさなど全身の健康にかかわっていることがわかってきました。むし歯の予防だけでなく、お口の機能を小さい頃から育てていくことが大切と考え、就学前のお子さんと保護者の方を対象とした活動を始めることにしました。

### 第1回 『お口の中をのぞいてみよう』

- ・「病気になりやすい子となりにくい子の違いは？」「口の機能と歯並び、呼吸との関係」などのお話
- ・歯科用のミラーを使って子どもさんの口の中をしてみる  
ミラーはプレゼントさせていただきました。お口の中ってこんな風なんだ！家でも見れていいですね、と喜んでいただきました♪



### 第2回 『ハミガキのプロに学ぶ 仕上げ磨き講座』

- ・「むし歯にならない生活とは？」「甘いものとむし歯の関係」などのお話
- ・お口の中を見せていただきながら、磨きにくいところの磨き方について歯科衛生士からお話
- ・当院で使用している歯ブラシをお渡ししました。飲み物ってこんなに砂糖が入ってるの！？という驚きの声や、歯ブラシ家で使ってみますね、との声をいただきました♪

### 第3回 『お口を育てる食べものの話』

- ・「食べ方で口育ちが変わる！？」「味覚を育てよう」などのお話
- ・だしを使ったみそ汁の試飲  
野菜に親しんでもらおう！ということで野菜を並べてお迎えしました。さっそく手に取り、かじったりなめたり興味津々♪ トマトをぺろっと平らげたお子さんもいました。だしの材料はプレゼントさせていただきました。だしとってみますねと言っていただきました♪

